Plön bewegt – Dein Sportverein

Stand: März 2025

Sportprogramm

www.ploenbewegt.de

📞0155 631 876 39

Montag	14:00 - 16:00 Uhr	Rodomstorhalle (Hans-Korth-Halle)	**Basketball ab 12 Jahre** **Anmeldung erforderlich: 0152/ 58 93 69 28**	**Thore Lehmann**
Montag	16.00 - 17.00 Uhr	Breitenauhalle	**Turnflöhe** (3-5 Jahre)	**Trainerteam**
Montag	17.00 - 18.30 Uhr	Breitenauhalle	**Turntiger** (6-9 Jahre)	**Trainerteam**
Montag	19.00 - 20.00 Uhr	Schiffsthalhalle	**Fitness Gymnastik** (Frauen)	**Silke Hintz**
Dienstag	**Anmeldestopp** 16.00 - 18.00 Uhr	Breitenauhalle	**Leistungsturnen (Wettkampfvorbereitung)** **Anmeldung** über das Trainerteam der Montagsgruppe (16.00-18.30Uhr)	**Tina Rudolph Uwe Hintz**
Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	Rodomstorhalle	**T-Bo**	**Maren Dose**
Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr	Schiffsthalhalle	**Sportliches Klettern**	**Sebastian Pabel**
Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Gymnasium (kleine Halle)	**Fitmix**	**Maren Dose**
Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	Gymnasium (kleine Halle)	**Sport 50+**	**Uwe Hintz**
Mittwoch	19.00 - 21:00 Uhr	Gymnasium (kleine Halle)	**Modern Arnis** (Kampfsport ab 14 Jahre)	**Tim Wedemeyer**
Mittwoch	16.00 - 17.30 Uhr	Gymnasium (große Halle)	**Basketball bis 12 Jahre** **Anmeldung erforderlich: 0152/ 58 93 69 28**	**Thore Lehmann**
Mittwoch	17:30 - 19:30 Uhr	Gymnasium (große Halle)	**Afterwork Volleyball - Ü18** **Anmeldung erforderlich (Whatsapp): 0157/ 81 49 43 93**	**David Polakowski**
Donnerstag	16.30 - 17.30 Uhr	Gymnasium (kleine Halle)	**Turn-Mäuse** (1-4 Jahre)	**Uwe Hintz Meerle Krupke Marc Lorenzen**
Donnerstag	18.00 - 19.00 Uhr	Gymnasium (kleine Halle)	**Fitness - Sport** (Erwachsene)	**Uwe Hintz**
Freitag	15.00 - 16.30 Uhr	Rodomstorhalle	**Einrad**	**Patricia Eidmann**
Freitag	**Anmeldestopp** 15.30 - 17.30 Uhr	Breitenauhalle	**Leistungsturnen (Wettkampfvorbereitung)** **Anmeldung** über das Trainerteam der Montagsgruppe (16.00-18.30Uhr)	**Tina Rudolph Uwe Hintz**
Freitag	16.00 - 18.00 Uhr	Schiffsthalhalle	**Sportliches Klettern** für ganz klein bis ganz groß	**Maik Gigler**
Freitag	16.00 - 17.30 Uhr	Schulstr. 1. Kleinmeinsdorf	**Kung Fu** (Kindergruppe)	**Maik Beckmann**
Freitag	17.30 - 19.30 Uhr	Schulstr. 1. Kleinmeinsdorf	**Kung Fu** (Jugend- und Erwachsenengruppe)	**Maik Beckmann**
Sonntag	10.00 - 12.00 Uhr	Breitenauhalle	**Sport für Jedermann** (0 - 100 Jahre)	**Trainerteam**